

◆ Agenda

Vendredi 19 octobre
Passage en CROSMs
du dossier Pips de l'Arist.

Samedi 27 octobre
à Echirolles
L'ALESa fête ses 20 ans
avec spectacles, repas et bal.
Renseignements : 04 76 22 84 08

Jeudi 22 Novembre
Séminaire du CPDG
(centre pluridisciplinaire
de gérontologie)
"1987-2007 : l'insertion
professionnelle des travailleurs
handicapés"
Intervenants : A. Blanc, F. Atger,
H.-J. Stiker, S. Ebersold, P. Gohet.
Inscription au 04 76 82 59 21

Vendredi 30 novembre
à Seyssins
16^e Nuit de la danse organisée
par le Lions Club Grenoble
Dauphins au profit de plusieurs
associations iséroises liées au
handicap.

Une info à faire passer ?
Un commentaire ?
Un événement à nous signaler ?
Ecrire à :
lalettre@arist.asso.fr

La Lettre

est une publication de l'ARIST :
63, av. de Poizat -
38 320 Eybens - 04 76 25 85 76.
Responsable de la rédaction : Gilles Dubois.
Conception graphique : Julie Le Louër
Maquette : Olivier Monnier.
Ont participé à la rédaction et à la relecture :
Solenn Monnier, Marie-Jo Colomby,
Corinne Vachon, Gilles Dubois,
Laurence Viallon, Christophe Chaplals.
Imprimé à 800 exemplaires par :
ALIAS - 13, chemin Albert Camus -
ZA Champ Fila - 38 320 Poizat.



Nos partenaires

Vive le sport... adapté !

Le Basket-ball, les boules, l'escalade, tels sont les trois disciplines sportives que propose à ses adhérents le club Eybens Sport Adapté. Un club dynamique.

Proposer des activités physiques et sportives adaptées aux personnes en situation de handicap mental. Encourager sur le plan local, départemental et régional, le développement des rencontres sportives. Développer les liens d'amitié entre ses adhérents." Tout est résumé dans ses quelques lignes de présentation du club Eybens Sport Adapté (E.S.A.). Grâce à un encadrement qualifié et dynamique, à des professeurs d'EPS spécialisés, moniteurs, initiateurs et de nombreux bénévoles engagés dans les domaines du sport ou du handicap, le club peut proposer à ses adhérents de s'initier et de pratiquer tout au long de l'année le basket-ball, l'escalade ou le sport Boules.

Dans le cadre de cette dernière activité, le Comité départemental du sport adapté de l'Isère (CDSA38), le Comité bouliste départemental de l'Isère, Eybens Sport Adapté et la Joyeuse Boule d'Eybens ont organisé, il y a quelques mois, le 1^{er} Chad'Isère. Cette manifestation a rassemblé plus de 140 sportifs autour de la discipline « boule lyonnaise ». Les participants avaient le choix entre une initiation à

cette activité et un challenge, sous la forme d'une compétition par équipe. Mais le dynamisme de l'ESA ne s'arrête pas aux boules. Ce club a aussi été partenaire de l'organisation d'une manifestation autour de la pratique de l'escalade de bloc à Grenoble au printemps dernier.

Hormis les boules et l'escalade qui permettent d'améliorer la coordination des mouvements et la gestuelle avec pour but une plus grande habileté dans les gestes de la vie quotidienne, l'ESA propose également à ses adhérents la pratique du basket-ball. Cette activité permet aux participants de mobiliser des ressources essentielles aux personnes en situation de handicap mental : sélection des informations, agir, réagir, prendre des décisions rapidement... De même sur les plans psychologique et social, la pratique de ce sport oblige à apprendre à se contrôler, à respecter les règles, à s'organiser et à tenir compte d'autrui.

Contact : Eybens Sport Adapté
8, rue Jean Macé 38320 EYBENS
Tél : 06.63.00.70.32 (A. Coquand)
ou 04.76.25.22.12 (M.J. Colomby)



Liste des clubs affiliés sport adapté en Isère

ALESa : athlétisme, foot à 7, Judo, natation, parcours moteurs, randonnées raquettes, ski de fond
Handy Namc : activités aquatiques, activités multisports
ASF Gym : Gymnastique sportive, club avec section adaptée
Le Touvet Judo : Judo, club avec section adaptée
Alt-Rèv : escalade, haute montagne, randonnées montagne
AS CEA : ski
Sport adapté du Voironnais : alpinisme, basket-ball, randonnées
COSAI : multi activités inter-établissement
Contact, informations : CDSA, 04 76 26 63 82, 06 33 5479 55 ou cdsa38@wanadoo.fr